

Workshop lebe balance

23.05.2024

AOK Gesundheitscoach
Angelika Scheller

verbeugen psychischer und physischer Spannungszustände
Stärkung psychischer und physischer Gesundheitsressourcen
Achtsamkeitsübungen
Transfer in den Alltag

Uhrzeit: 8:30 - 13 Uhr

Seminarraum im DEG-Park, Mannheimerstr. 15, 67292 Kirchheimbolanden
Sinar im Rahmen vom FSJ. Für die Freiwilligen im FSJ mit der FID ist die Teilnahme kostenlos.



mit

